

Mittwoch 14.12.2022 Instagram Live von 12.00–12.30 Uhr

## Die große Freiheit oder selbst und ständig:

Work Live Balance als Unternehmerin

Anfang 14.12.2022 um 12.00 Uhr  
Ende 14.12.2022 um 12.30 Uhr  
Veranstaltungsort live via Instagram



eine Initiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz

Wer Unternehmerin ist, kann kommen und gehen, wann sie will. Unternehmerinnen haben aber auch eine Menge Verantwortung und benötigen viel Herzblut, Kraft und Zeit und wenn ein Liefertermin naht, sind auch Nachtschichten und durchgearbeitete Wochenenden drin. Familie, Sport und Bekanntenkreis kommen da schonmal zu kurz.

Der Begriff Work-Life-Balance steht für die Ausgeglichenheit zwischen Beruf und Privatleben. Studien belegen, dass dieser Aspekt der Arbeit für junge Menschen immer wichtiger wird. Wie steht es um die Work Live Balance als Unternehmerin? Erleben sie die große Freiheit und können sich ihr Privatleben perfekt einteilen oder schufteten sie selbst und ständig?

Darüber sprechen wir bei Instagram live mit den beiden Vorbild-Unternehmerinnen [Sonja Alefi](#) von der Little Travel Society und mit [Barbara Eichelmann-Klebl](#) von der be! Unternehmerberatung. Welche Rolle spielte das Thema Vereinbarkeit von Beruf und Familie bei der Entscheidung sich selbständig zu machen? Kann frau als Unternehmerin beides haben: einen tollen, zufriedenstellenden Job und ein glückliches Privatleben mit Familie, Freund\*innen und Gesundheit? Wir möchten wissen, wie flexibel ihre Arbeitszeiten tatsächlich sind, wie sie Familie, Privatleben und Unternehmerinnendasein unter einen Hut bringen und welche Rolle Gesundheit in ihrem Berufsleben spielt.

Einmal im Monat gehen wir mit Instagram Live online und nehmen uns ein Thema aus der Welt der Unternehmerinnen vor. Eine halbe Stunde lang gibt es einen Talk mit Vorbild-Unternehmerinnen am Mittag, jeweils am Mittwoch in der Mitte eines Monats von 12.00 bis 12.30 Uhr. Eure Fragen sind sehr willkommen und können während der Live-Sendung gestellt werden

Eine Anmeldung ist für Instagram Live nicht erforderlich. Wir freuen uns sehr, euch als Zuschauerinnen und Zuschauer live auf unserem Instagram-Kanal begrüßen zu dürfen. Gerne könnt ihr uns eure Fragen während des Livetalks schreiben. Um den Start nicht zu verpassen und falls ihr uns noch nicht folgt, abonniert ihr am besten „Initiative FRAUEN unternehmen“

<https://www.instagram.com/initiativefrauenunternehmen/>